

# ZEIT FÜR DICH. RUHE.EINFACH SEIN.

*Ein Raum in dem du einfach sein darfst*

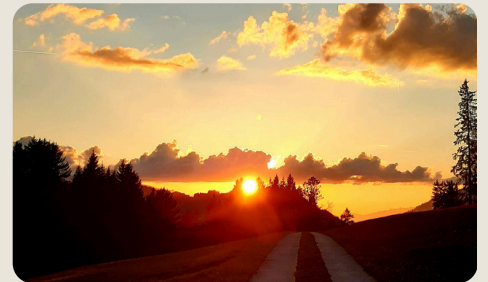
IN EINER KLEINE,ACHTSAMEN GRUPPE.

## **AbendRAUM**

**Zeit zum Ankommen und Loslassen.**

2 Stunden zur Ruhe zu kommen.

Durchatmen und einfach SEIN.Drinnen oder draussen. Ausgleich :CHF 20.00



## **Unterwegs mit DIR ,halber Tag**

**In Bewegung. Natur. Bei dir.**

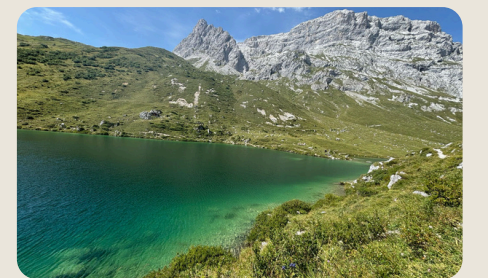
Eine achtsame Auszeit draussen. Zeit dich zu spüren und neue Klarheit zu finden. Ausgleich :CHF 50.00



## **Unterwegs mit DIR, Tageswanderung**

**Zeit für Dich tiefer einzutauchen und neue Kraft zu schöpfen.**

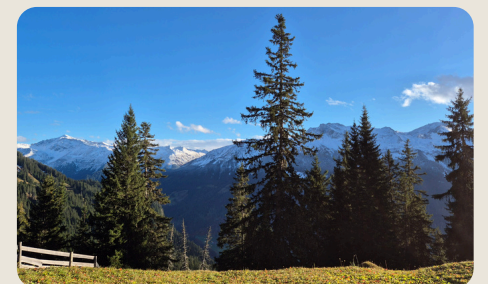
Einen ganzen Tag in der Natur. Loslassen, zur Ruhe zu kommen und dich mit dir verbinden. Ausgleich :CHF 90.00



## **BergZEIT- 2 Tage Auszeit**

**Auszeit in der Berghütte.2 Tage, die dich zurück zu dir bringen.**

Das einfache Sein, in herrlicher Bergwelt ohne äussere Ablenkung geniessen. Ausgleich :CHF 255.00



*Alle Angebote sind einzeln buchbar.Anmeldung:  
nadiabaertsch@gmx.ch oder 078 845 05 25*

## Termine:

### AbendRAUM

*(19.30 - ca. 22.00 Uhr)*

01.05.2026	02.06.2026
30.06.2026	27.08.2026
22.09.2026	18.11.2026
22.12.2026	

### Unterwegs mit DIR - halber Tag

*(14.00 - ca.18.00 Uhr)*

20.05.2026	11.06.2026
25.08.2026	15.09.2026

### Unterwegs mit DIR - Tageswanderung

*(09.30 - ca. 17.00 Uhr)*

25.06.2026	03.09.2026
06.10.2026	10.11.2026

### BergZEIT -2 Tage Auszeit

*(1.Tag 09.30Uhr Beginn, 2.Tag Ende ca. 18.00Uhr )*

26.09.2026 - 27.09.2026  
17.10.2026 - 18.10.2026

*Durchführung bei Angebot 2-4 nur bei passender Witterung.  
Definitive Bestätigung 2 Tage vorher.*